

# ALUMİNA (Alum.)

( Alüminyum oksit)



## GENEL

Ağırlık bu remedi için karakteristiktir. İdrar yavaş çıkar, yumuşak dışkıda bile büyük çaba gerekir. Sanki abdomen ve rektum felç olmuş gibi. Duyular ancak yavaş bir şekilde ilgili merkezlere iletilir. Bir şey söylediğinde, bunu sanki başka biri söylemiş gibi; bir şey gördüğünde, sanki bunu başka biri görmüş gibi veya ancak kendini başka birinin yerine koyduğunda görebilecekmiş gibi hisseder. Bir acelecilik hissi uyanır. Cisimler sanki yeterince hızlı hareket ediyor (etmiyor) gibidir.

Farklı organlarda düğümlenmeye benzer bir his.

Bazı ağrı verici semptomlar öğle yemeğinden sonra ortaya çıkar ve akşama kadar sürer, bu saatte daha önce olmayan başka belirtiler ortaya çıkar. Ancak sabah veya akşam başlayan bazı ağrılar yemekten sonra ortadan kalkar. Titreme, başın ve eklemlerin konvulzatif hareketleri, spazmlar ve bu esnada dönüşümlü gülme ve ağlamalar.

Tüm vücudun titremesi ve yatma arzusu. Hafif bir yürüyüşten sonra bile genel büyük bir yorgunluk, ancak özellikle konuştuğundan sonra.

Ter bezlerinde tahriş, kuruluk veya aşırı şiddetli sekresyon.

İmpulslar : İntihar eğilimi. Bir bıçak gördüğünde ani impuls. Üzüntülü, korkulu, uzaklaşmak istiyor,

Delirmekten korkar.

Duygusal semptomlar çoğunlukla sabah uyandığında ortaya çıkar.

Farklı bölgelerde pulsatif (kalp atışı gibi) ağrı hissi. Ağrılar yukarı doğru çıkar. Üstte solda, altta sağda (Lyc. un tersi)

Semptomlar her ikinci gün periyodiktir. Hasta kendini bir süre iyi hisseder, sonra belirgin bir sebep olmadan bir daha kötü hisseder. Ardından iyi hisseder, ardından tekrar kötü, eskisinden daha kötü olabilen bir hastalık hali, ardından o kadar kötü olmayan bir kötülük hissi, ardından uzun aralıklarla tekrarlama.

Öğleden sonra, hilal veya dolunayda, sabah uyandıktan sonra, cinsel birleşmeden sonra, soğuk açık havada, kuru havada, soğuk yıkamalar nedeniyle, vücut bölümlerinin nemlenmesi ile, sıcak yemek ve içecek nedeniyle, genel olarak sıcaklık ile.

Alumina kronik şikayetleri olan, genelde oturarak yaşayan kişiler için uygundur. Düşük yaşam enerjisi (ısıısı) olan bünyelerde, zayıf ve güçsüz insanlarda, psorik kişilerde uygundur. Kişi soluk, güçsüz ve yorgundur. Dinlenmek için oturmalıdır. Sadece açık gözlerle ve gündüz yürüyebilir. Yürürken topuklarda hissizlik.

Bu anemik hastaların canı sıkça yenmeyecek tuhaf şeyler (Tebeşir, bez, kömür, karanfil vb.). Patatesi de yiyemez, kaldırmaz.

Nat.m hastası anemik iken ekmek yemek istemez. Pulsatilla hastası yağlı yiyecekler, unlu mamuller yiyemez.

Etkisi yavaş gelişir ve remedi hızlı bir şekilde değiştirilmemelidir.

## **GÖZ**

Şaşılık sonucuna götüren, gözün iç rektus kasının felç olması. Aynı şekilde pitozis.

Gözlerini kapattığında baş dönmesi.

Göz kapaklarında granüller.

## **BURUN**

Nezleye çok sık rastlanır. Kuru ter bezleriyle (sümüksü dokular) birlikte nezle.

Burun tıkalıdır, kuruluk hissi vardır ve burun ucu yırtıklıdır.

Alumina ve Pulsatilla kronik burun akıntılarında birbirine benzerler. İkisinin de ağlamaklı tiplerleri vardır, fakat konstitüsyonları farklıdır. Alumina zayıf ve çelimsiz, Pulsatilla isteksizdir.

## **BOĞAZ**

Yemek borusu ve nefes borusunda sıkışma hissi, yutkunurken acı verir.

Kronik boğaz ağrıları, konuşmacılardaki boğaz ağrıları. Boğazda ağrı, kuruluk ve ses kısıklığı. Bu kuruluk tahrişe yol açar ve uzun sürerse hasta yoğun bir balgam çıkarma yaşar. Bu tür boğaz ağrılarında sıcak yemek ve içecekler iyi gelir.

Gırtlak kurumuş ve camlaşmış görünür. Gırtlakta yutkunurken kılçık varmış hissi uyandırır.

Argentum nitricum da da boğazda kılçık hissi vardır ama boğazda siğile benzer oluşumlar veya granülleşmeler görülür.

## **SİNDİRİM SİSTEMİ**

Dışkı yavaş çıkar, yumuşak dışkıda bile büyük çaba gerekir. Sanki abdomen ve rektum felç olmuş gibi.

Alumina kurşunun etki ettiği şekilde bağırsakları felç eder, bunun için antidottur. Küçük ve yumuşak bir dışkılama bile zorlukla gerçekleşir. Hamile kadınlar ve çocuklar bu tarz kabızlığa

eğilimlidir. Kişinin dışkı çıkarmak için kendini dışkılamaya zorlaması çok belirgin bir karakteristiktir.

Dışkılamada ve rektumda kanamalar. Kan büyük, katı, et parçası yani karaciğer görünümlüdür.

Sindirim konusunda garip semptomları var. Kuru pilav (pirinç) ve kuru gıdalara karşı istek.

Nişasta özellikle patates nişastasası kötü gelir, tuz, şarap, alkollü içkiler kötü gelir.

## **EKSTREMİTE**

Eklemlerde çekilir gibi ağrılar.

Oturma bölgesi oturma esnasında uyuşur, bunu bacaklar takip eder (özellikle sol).

Lökomotorik ataxinin birçok semptomu Alumina tarafından ortaya çıkarılır ve bu hastalıktaki en faydalı remedidir.

İstemsiz kas hareketlerinde ve genel olarak kas sisteminde felç oluşur.

## **SIRT**

Sırtta yanıcı ağrılar çok karakteristiktir ve özellikle sanki sıcak bir demir omurgadan geçiriliyormuş gibi.

## **GENİTAL SİSTEM**

Mens eğer gelirse az, gecikmeli ve soluk renklidir. Mens sonrasında yorgun ve kansızdır.

Beyaz akıntısı vardır ve kadın bağı kullanmaz ise bu beyaz akıntı bacaklardan ayaklara dek sızar. (dd: syphillinum). Bu akıntı adetinin olması gerektiği şiddettedir.

## **DERİ**

Tüm vücutta tüy (saç) dökülmesi.

Ter bezlerinde olduğu gibi deri de aynıdır. Kaşınan yaralar, yatak sıcaklığı ile kötüleşir.

Her türlü yara oluşumu, sertleşme, ülser.

Yüz derisi sanki kuru yumurta akı sürülmüş gibi veya örümcek ağı varmış gibi. Fissürler var.