

1-7 NİSAN KANSER HAFTASI

**Erken teşhis hayat kurtarır.
Kanser tedavisinde erken teşhis çok önemlidir.
Kontrollerinizi ertelemeyin.**

- Yeni tanı konulan hastaların 2/3'ü erkek 1/3'ü kadındır.
- Akciğer kanseri kanserden ölümlerin %30'undan sorumludur.
- Sigara ise AC kanseri ölümlerinin çoğundan sorumludur.
- Dünyadaki tüm kanserlerin %20'si kronik enfeksiyonlara bağlıdır.
- Sağlıklı beslenmek, kanser riskini artıran gıdalardan uzak durmak önemlidir.
(özellikle salam, sos, sucuk gibi işlenmemiş gıdalar)
- Sık görülen ; meme, rahim ağzı, kolon kanseri taramalarına katılmalıdır.
- Aşırı stres kişinin bağışıklık sistemini baskılayarak kansere neden olabilmektedir.
- Egzersiz, psikolojik destek gibi yöntemlerle stresten korunmak gerekir.

**Kanserden değil,
geç kalmaktan korkalım.**

